

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE

FORMATION COACHING PROFESSIONNEL

Formation proposée au Domaine des Cèdres
1180 route des Hauts Fourneaux
01150 Villebois



Domaine
DES CÈDRES

HÔTEL | MARIAGE | RÉCEPTION



Pour qui

Cadres, DHR, Responsables d'équipes, dirigeants, PME, PMI, enseignants, thérapeutes, sportifs entraîneurs, toute personne travaillant dans le domaine de la relation d'aide, futurs coachs professionnels, passionnés de développement



Prérequis

Avoir suivi la formation « Word soyez efficace » ou avoir un niveau de connaissance équivalent



Modalités d'accès

Inscription en ligne ou en agence après réception des éléments du **dossier** de formation



Objectifs

A la fin de la formation l'apprenant sera **capable** de

- ▣ Acquérir les outils de coach, la démarche et intégrer le processus de coaching
- ▣ Apprendre à mieux se connaître pour améliorer sa performance
- ▣ Optimiser la relation avec ses collaborateurs
- ▣ Disposer des techniques de mobilisation des ressources personnelles



Tarifs :

INTER = 425€ HT/personne/jour et 950 €/2 jours + Activités à distance.

INTRA = 3 500 € HT/jour et 8000€ HT/2 jours pour un groupe de 10 personnes + Activités à distance.



Durée

Présentiel : 14 heures

Horaires : A définir



Suivi de l'exécution

Feuilles de présences signées par demi-journée.



Appréciation des résultats

- ▣ Evaluation orale attestant l'acquisition des connaissances
- ▣ Questionnaire d'auto-évaluation (QCM) au début, pendant et à la fin de la formation
- ▣ Exercice de synthèse



Attestation d'assiduité

Attestation de **présence**

Questionnaire de **satisfaction**

Nombre de participants :



12 personnes maximum

INTER = plusieurs sociétés

INTRA = une même société

Les + de NOVACAP



Une prise en charge rapide avec un devis effectué sous **24 heures**.



Un formateur **expert** et **certifié** vous rappelle afin de valider votre **besoin** via un questionnaire et/ou un test de positionnement.



Nous vous accueillons avec un **sourire**, un **café** et des **outils pédagogiques** de **qualité** (ordinateurs, salles, Wifi, Imprimante, etc.)



Adaptation des modalités pédagogiques en fonction des besoins de l'apprenant



Un accès annuel **gratuit** à la plateforme **e-learning** de NOVACAP avec accès à la documentation : exercices, leçons, vidéos, supports PDF.



Formation **Sur-mesure** : Inter, Intra, blended learning, à distance, FOAD, classe virtuelle, individuelle, collective.

Programme détaillé du contenu des séquences

1. Introduction

2. Définition et historique du coaching

- ✓ Historique
- ✓ Rôle et fonctions du coach
- ✓ Coach externe / coach interne / manager coach
- ✓ Coaching et accompagnement
- ✓ Coaching et management

3. Compétences du coach

- ✓ Savoir-faire et Savoir-être : question de culture !!!
- ✓ Les avoires être du coach
- ✓ Donner aux participants "l'envie d'être là".
- ✓ Sonder les besoins en formation de son public.
- ✓ Mise en situation : Exercice filmé : réussir son ouverture de stage. Débriefing collectif
- ✓ L'attente positive
- ✓ L'écoute
- ✓ Le questionnaire
- ✓ Le Free Back

- ✓ Le cadrage

4 L'entretien de coaching

- ✓ Créer le lien
- ✓ Construire une relation de qualité
- ✓ Les étapes de l'entretien
- ✓ Déterminer l'objectif
- ✓ Questionner la réalité/Etat présent
- ✓ Recherche d'options
- ✓ Décision d'action

5 Le modèle de Haute performance

- ✓ Validation de la personne
- ✓ Responsabilisation
- ✓ Forte stimulation positive
- ✓ Energie centrée sur un rêve, un idéal
- ✓ Haut niveau d'exigence
- ✓ Pas de pression d'enjeu
- ✓ Limites claires
- ✓ Assistance affective et technique
- ✓ Apprentissage constant
- ✓ Communauté de soutien